



LUNES  
23 DE FEBRERO

## ■ LA PALABRA

Entonces dirá el rey a los de su derecha: "Venid vosotros, benditos de mi Padre; heredad el reino preparado para vosotros desde la creación del mundo. Porque tuve hambre y me disteis de comer, tuve sed y me disteis de beber, fui forastero y me hospedasteis, estuve desnudo y me vestisteis, enfermo y me visitasteis, en la cárcel y vinisteis a verme" (Mateo 25, 31-46).

## ■ EL ECO

Tuve hambre ¿y me disteis de comer?  
Tuve sed ¿y me disteis de beber?  
Fui forastero ¿y me hospedasteis?  
Estuve desnudo ¿y me vestisteis?  
Estuve enfermo ¿y me visitasteis?  
Estuve en la cárcel ¿y vinisteis a verme?

## ■ EL GESTO: Hoy me pondré en contacto con esa persona que sé que me está esperando.





MARTES  
24 DE FEBRERO

## ■ LA PALABRA

En aquel tiempo dijo Jesús a sus discípulos: Vosotros orad así: Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga a nosotros tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo, danos hoy nuestro pan de cada día (Mateo 6, 7-15).

## ■ EL ECO

Porque tenemos un mismo Padre,  
porque somos hermanos,  
el pan que pedimos juntos  
y que recibimos como un don  
es también nuestro pan.  
Padre nuestro en comunidad, pan compartido...  
siempre compartido.

■ **EL GESTO:** Elijo una frase del padre nuestro que hoy será mi compañera de camino.





MIÉRCOLES  
25 DE FEBRERO

## ■ LA PALABRA

Vio Dios su comportamiento, cómo habían abandonado el mal camino, y se arrepintió de la desgracia que había determinado enviarles. Así que no la ejecutó (Jonás 3, 1-10).

## ■ EL ECO

Qué alegría, cuando uno anda perdido,  
encontrar ese punto conocido.

Qué alegría, cuando uno se ha equivocado,  
reconocer el error y enmendarlo.

Qué alegría cuando encuentras en tu camino la gracia de Dios.

Qué alegría cuando tu comportamiento es la felicidad de tu hermano.

## ■ EL GESTO: Me voy preparando para recibir el perdón en Cuaresma.





JUEVES  
26 DE FEBRERO

## ■ LA PALABRA

Te doy gracias Señor, de todo corazón, porque escuchaste las palabras de mi boca (Salmo 137).

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: Pedid y se os dará, buscad y encontraréis, llamad y se os abrirá; porque todo el que pide recibe, quien busca encuentra y al que llama se le abre (Mateo 7, 7-12).

## ■ EL ECO

Cuando le pedimos recibimos,  
porque su alegría es dar,  
cuando lo buscamos, lo encontramos siempre,  
porque es Él quien primero se da a conocer y nos habla;  
cuando golpeamos a su puerta,  
abre enseguida porque está atento a nuestra llegada.  
Es cuaresma, es tiempo de salir de nosotros mismos,  
de nuestros encierros  
y empujar la puerta que Dios nos deja siempre entreabierta,  
de ir a su encuentro.  
No tardemos más.

## ■ EL GESTO: Hoy vivo en permanente acción de gracias.





VIERNES  
27 DE FEBRERO

## ■ LA PALABRA

Por tanto, si cuando vas a presentar tu ofrenda sobre el altar, te acuerdas allí mismo de que tu hermano tiene quejas contra ti, deja allí tu ofrenda ante el altar y vete primero a reconciliarte con tu hermano, y entonces vuelve a presentar tu ofrenda (Mateo 5, 20-26).

## ■ EL ECO

Primero Dios. O no.  
Primero la reconciliación.  
Y la justicia.  
Y las paces, y la paz.  
Y luego Dios, sí.  
Por la paz, y por la reconciliación.  
Y por la justicia.  
Entonces, sí.  
Entonces Dios.

## ■ EL GESTO: Pienso en cuál será mi ayuno hoy.





SÁBADO  
28 DE FEBRERO

## ■ LA PALABRA

Pero yo os digo: amad a vuestros enemigos y rezad por los que os persiguen, para que seáis hijos de vuestro Padre celestial, que hace salir su sol sobre malos y buenos, y manda la lluvia a justos e injustos (Mateo 5, 43-48).

## ■ EL ECO

Ver al mundo como Dios lo ve,  
Ver al hermano como Dios lo ve,  
De eso se trata, pero acordemos que nos parece misión imposible ...  
Sin embargo, si nos dejamos mirar por Él,  
si dejamos que nos enseñe su manera de mirar el mundo,  
si decimos si al don gratuito de su amor  
que se ofrece para vivir en nosotros ...  
podemos descubrir, poco a poco,  
que la desesperanza que nos habita se hace promesa,  
el enojo con nuestro hermano se vuelve encuentro,  
el encierro en nosotros mismos se abre en caminos...  
nuestra vida se transforma en misión vivida, somos hijos de Dios.

■ **EL GESTO:** Contribuyo a crear un ambiente de paz a mi alrededor.

